



**Полякова Лариса Октябрьевна**, профессор кафедры физкультурно-спортивных и медико-биологических дисциплин ПИ ИГУ, доцент.

Полякова Лариса Октябрьевна в 1977 г. окончила санитарно-гигиенический факультет Иркутского государственного медицинского института по специальности «Санитарно-гигиеническое дело».

В 1986 г. после окончания очной аспирантуры при Центральном НИИ эпидемиологии МЗ СССР ею была защищена кандидатская диссертация на тему «Роль санитарно-гигиенических факторов в эпидемиологии вирусного гепатита А» по специальности 14.00.30 – эпидемиология. В 2007 году Лариса Октябрьевна защитила докторскую диссертацию на тему «Гигиеническая оценка коммунального благоустройства городов Сибири как фактора риска распространения вирусного гепатита А» по специальности 14.00.07 – гигиена.

**Сфера научных интересов:** вопросы психологии спорта.

**Научно-исследовательская работа.** Лариса Октябрьевна имеет патент РФ № RU 2335235 на изобретение «Способ количественной оценки факторов, способствующих распространению кишечных инфекций». Она является автором 91 научного труда, в том числе монографий «Эпидемиолого-гигиенический анализ при вирусном гепатите А» (2005), «Здоровье детей. Психо-физиологическая оценка в условиях образовательного процесса» - издана в зарубежном издательстве (Германия, 2012г.); «Психофизиологические аспекты и диагностика здоровья детей в условиях образовательного процесса» (2014г.), «Биомеханика двигательной деятельности» (2016г.), «Биомеханика двигательной деятельности в спорте» (2018г.), «Лечебная физическая культура» (2019г.), 25 публикаций в изданиях ВАК. За последние 3 года ею опубликованы 6 научных трудов, 5 из них в изданиях перечня ВАК.

**Награды:**

Почётная грамота Министерства образования и науки РФ

**Преподаваемые дисциплины:**

Возрастная анатомия, физиология и гигиена;

Биомеханика;

Спортивная медицина;

Лечебная физическая культура,

Безопасность жизнедеятельности;

Основы медицинских знаний.

**Публикации:** 78 научных трудов, в том числе 20 статей, опубликованных в изданиях списка ВАК (из них 2 опубликованы в 2017 году), 3-х монографий. Имеет патент РФ № RU 2335235 на изобретение «Способ количественной оценки факторов, способствующих распространению кишечных инфекций».

**Учебные пособия:** «Психологические особенности познавательных процессов», «Социальные и биологические аспекты психического здоровья», «Гигиенические требования к организации учебного процесса», «Биомеханика двигательной деятельности» (2016г.); «Биомеханика двигательной деятельности в спорте» (2018г.), «Лечебная физическая культура» (2019г.)

**Повышение квалификации:**

- Профессиональная переподготовка в ФГБОУ ВО «ИГУ» по программе «Безопасность жизнедеятельности и методика ее преподавания в соответствии с ФГОС».  
Получен диплом о профессиональной переподготовке, Иркутск, 2017г.
- Слушатель курса повышения квалификации по дополнительной профессиональной программе «Информационно-образовательная среда образовательной организации и ИКТ-компетенция педагога» в объеме 36 ч., Иркутск 2017г.
- Деловая программа БМСО-2018. «Доступность. Качество. Непрерывность». Совершенствование профессиональных педагогических компетенций. Сертификат на обучение в объеме 4 час. Февраль 2019г. Иркутск.
- Повышение квалификации в ФГБОУ ВО ИГУ по дополнительной профессиональной программе «Профилактика экстремизма в условиях образовательной организации» в объеме 36 час. С 11 марта 2019г. по 16 марта 2019г. Удостоверение №382407388051.

Эл. почта: I-elmi@mail.ru