



Пружинин Константин Николаевич,

доцент, кандидат педагогических наук. Кандидат в мастера спорта по плаванию.

Высшее образование, ученая степень кандидата педагогических наук по научной специальности 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивная тренировка, оздоровительная и адаптивная физическая культура» присуждена диссертационным советом Д 212.022.02 по защите диссертаций на соискание ученой степени доктора наук на базе Бурятского государственного университета 3 апреля 2003г..

Ученое звание доцента присвоено по научной специальности 13.00.04-«Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры», приказ «МИНОБРНАУКИ РОССИИ» №25\нк от 23.01.2018г.

Пружинин Константин Николаевич читает лекционные курсы и проводит практические занятия по учебным дисциплинам: «Теория физической культуры и спорта»; «Теория и методика преподавания плавания»; «Акмеология физической культуры и спорта». Руководит курсовыми и выпускными квалификационными работами студентов бакалавров.

Ведет педагогическую работу по курсам «Основы теории спортивных соревнований», «Теория и методика физической рекреации», «Технологии физкультурно-спортивной деятельности», «Теория и организация адаптивной физической культуры».

Личные интересы: Путешествия.

Награжден Почетной грамотой Министерства образования РФ. Отличник ФКиС.

Научные интересы в области непрерывного образования в отрасли физической культуры и спорта.

Имеет 74 публикаций из них 9 в учебных издания и 65 научных работ в том числе: 3 монографии; 2 публикации в зарубежных изданиях.

Имеет 9 учебных пособий (в соавторстве) всего, из них 2 опубликованных за последние 3года в том числе:

1. Пружинин К.Н. Теоретические основы адаптивной физической культуры: Учебно-методическое пособие /К.Н. Пружинин. - Иркутск: Иркутский государственный университет 2017. -134 с.

2. Пружинин К.Н. Теоретические основы физической рекреации Учебно-методическо пособие - /К.Н. Пружинин.- Иркутск: Иркутский государственный университет, 2017. -100 с.

Публикации за 2018-19г.

Пружинин К.Н., Пружинина М.В. Влияние физической культуры и спорта на процессы интеграции подростков в социальной среде/ К.Н.

Пружинин, М.В. Пружинина// Актуальные вопросы в науке и практике: Сборник статей Международной научно-практической конференции (18 сентября 2018г., г. Самара). - Уфа: НИЦ Вестник науки, 2018. - С.201-207.

Пружинин К.Н., Пружинина М.В. Теория и практика педагогической деятельности в рамках паралимпийского движения в Иркутской области/ К.Н. Пружинин, М.В. Пружинина// Перспективы развития науки в современном мире: Сборник статей Международной научно-практической конференции (22 сентября 2018г., г. Уфа). - Уфа: НИЦ Вестник науки, 2018. - С.207-213.

Пружинина М.В., **Пружинин К.Н.** Формирование социального здоровья студенческой молодежи средствами физической культуры и спорта/ М.В. Пружинина, К.Н. Пружинин// Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. - 2019. - №4 (170). - С. 270-273.

Пружинина М.В., **Пружинин К.Н.**, Кузнецова А.Н. Методика совершенствования поворотов гимнасток-художниц, проходящих спортивную подготовку на этапе совершенствования спортивного мастерства// Педагогический ИМИДЖ. 2018. №3 (40) С.107-118. (№1554 в перечне изданий ВАК).

Пружинина М.В., **Пружинин К.Н.**, Пантелеева А.В. Педагогические условия социальной адаптации подростков занимающихся каратэ // Интернет-журнал «Мир науки», 2018 №4, <https://mir-nauki.com/PDF/15PDMN418.pdf> (доступ свободный). (№1038 в перечне изданий ВАК).

Пружинина М.В., **Пружинин К.Н.**, Хармац Ю.В. Формирование двигательного творчества обучающихся 10 классов на уроках физической культуры средствами гимнастики // Интернет-журнал «Мир науки», 2018 №3, <https://mir-nauki.com/PDF/87PDMN318.pdf> (доступ свободный). №1038

Повышение квалификации

2015-ФГБУВПО «Иркутский государственный университет», Институт дополнительного образования по дополнительной профессиональной программе «Информационные технологии в деятельности педагогического работника» (16 часов).

2017-ГАУ ДПО ИРО «Институт развития образования Иркутской области» по программе повышения квалификации «Инновационные подходы к уроку физической культуры» (36 часов).

E mail:990003@bk.ru