



Русаков Александр Альбертович

кандидат педагогических наук, доцент кафедры ФСиМБД.

Высшее образование. Окончил Омский государственный институт физической культуры в 1992 году по специальности «Физическая культура и спорт», получил квалификацию «тренер – преподаватель».

С 2003г. года по настоящее время работал старшим преподавателем, с 2010г. доцентом кафедры физического воспитания и методики (с 2012 г. – кафедра физкультурно-спортивных и медико – биологических дисциплин ФГБОУ ВО «Иркутский государственный университет».

Русаков А.А. являлся председателем городских конкурсов «Учитель физической культуры» - 2014-19гг., председателем областного этапа Всероссийского конкурса «Мастер педагогического труда в сфере физической культуры и спорта» – 2013-18гг.».

Является членом методического совета учителей физической культуры г. Иркутска.

Имеет звание мастера спорта СССР по легкой атлетике.

Имеет 67 публикации из них 17 учебных изданий и 50 научную работу.

Публикации за 2018-19г.

Русаков А.А. Моделирование физического воспитания студентов первых курсов на основе силового атлетизма //Ученые записки университета имени П.Ф.Лесгафта. 2018.№9 (163).С.256-259. (№ 2105 в перечне изданий ВАК)

Русаков А.А., Богатова И.И. Интенсификация нагрузки в подготовительном периоде бегунов на короткие дистанции//Ученые записки университета имени П.Ф.Лесгафта. 2018.№10 (164).С.286-289. (№ 2105 в перечне изданий ВАК)

Русаков А.А., Кузкевич В.Р. Соотношение продолжительности тренировочной нагрузки и интервалов отдыха в процессе развития специальной выносливости у легкоатлетов//Ученые записки университета имени П.Ф.Лесгафта. 2018. №8 (162).С.173-176. (№ 2105 в перечне изданий ВАК)

Русаков А.А., Кузкевич В.Р. Формирование мотивации к самостоятельности в организации двигательной деятельности в педагогическом вузе //Ученые записки университета имени П.Ф.Лесгафта. 2018.№3 (157).С.261-264. (№ 2105 в перечне изданий ВАК).

Русаков А.А., Кулешова О.В. Контроль и оценка успеваемости по физической культуре в старших классах общеобразовательной школы // Педагогический ИМИДЖ.2018. №3 (40) С.119-125. (№1554 в перечне изданий ВАК).

Русаков А.А. Дисциплины по выбору как средство профессиональной подготовки будущего педагога / А.А. Русаков // Проблемы и пути совершенствования физической культуры в системе образования: Материалы областной. науч.-практ. конф. / Под общ. ред. А.А. Русакова. - Иркутск: Изд-во ИГУ, 2018. - С. 21-23.

Русаков А.А., Романова С.В. Формирование у студентов потребности в физкультурно-оздоровительных занятиях/ А.А. Русаков, С.В. Романова // Известия Волгоградского государственного педагогического университета. – 2019. - №3 (136). – С. 64-69. (из перечня ВАК).

Русаков А.А., Кулешова О.В. Организация физкультурно-оздоровительных занятий студентов с учетом их потребностей вузе / А.А. Русаков, О.В. Кулешова // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. - 2019. - №3 (169). - С. 274-278. (из перечня ВАК).

Благодарственное письмо за плодотворное сотрудничество и эффективную работу в составе организационного комитета по проведению Областного этапа XIII Всероссийского конкурса "Мастер педагогического труда по учебным и внеучебным формам физкультурно-оздоровительной и спортивной работы".

Email: irkrusakov@yandex.ru