**Курс:** «**СТРУКТУРНО-СОДЕРЖАТЕЛЬНОЕ НАПОЛНЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА**»

**Трудоемкость программы:** 144 часа.

**Форма обучения:** очная, с полным отрывом от работы

**Срок обучения:** очная, с полным отрывом от работы

**Аннотация:**

В программе рассматриваются вопросы, ориентированные на организацию тренировочного процесса в системе дополнительного образования:

- нормативно-методическое планирование тренировочного процесса;

- конструирование педагогического процесса физического воспитания в системе дополнительного образования;

- проектирование тренировочного процесса;

- прогнозирование и моделирование в спорте;

- методика организации и проведения тренировочного процесса;

- организация и проведения физкультурных праздников;

- методическое сопровождение тренировочного процесса;

- дозирование нагрузок, контроль за самочувствием занимающихся физической культурой и спортом;

- формы построения занятий по физической культуре;

- основы управления и контроля в спортивной тренировке;

- отбор и ориентация спортсменов в процессе многолетней подготовки.

**Руководитель программы:**

Русаков А.А., к.п.н., доцент кафедры физкультурно-спортивных и медико-биологических дисциплин.

Кузекевич В.Р., к.п.н., зав. кафедрой физкультурно-спортивных и медико-биологических дисциплин.

**Стоимость:** 144 часа – 9000 руб.